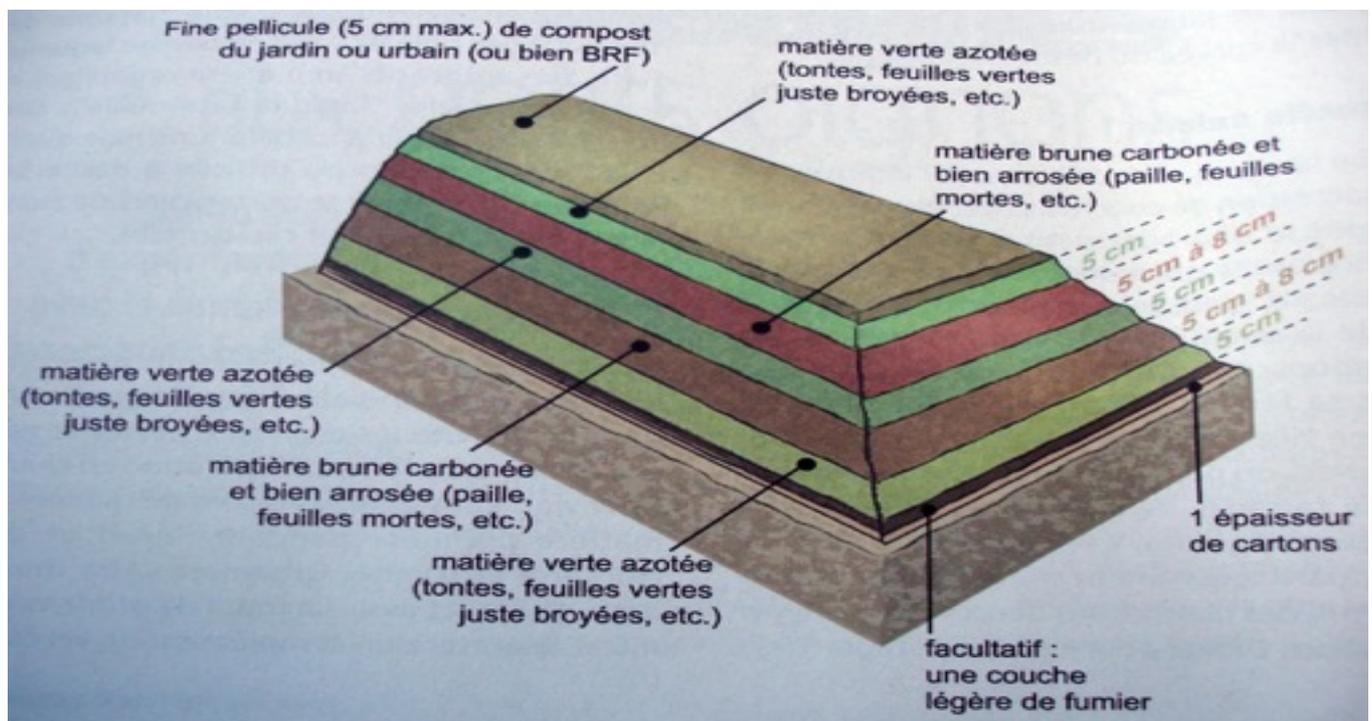


**Je n'ai pas le temps - j'ai mal au dos - je n'ai pas de place
Je suis trop âgé - mon sol est trop caillouteux, etc ... etc ...
Alors il vous faut « UN POTAGER EN LASAGNES »**

Inspiré du fameux plat culinaire constitué de plusieurs étages d'aliments, cette méthode de culture permet de créer un espace fertile n'importe où au jardin même si votre terre est pauvre, ou qu'elle ne contient que des roches incultivables.

C'est aussi un moyen intéressant d'obtenir un petit coin où faire pousser ses légumes pour ceux qui ne possèdent qu'une terrasse ou une cour en béton.

Comment ? En constituant simplement plusieurs couches de déchets végétaux et de compost successivement posés sur un lit de carton qui évitera au passage la corvée toujours pénible du désherbage.



Dessin extrait de la revue Les 4 saisons du jardin bio.

Comment procéder ?

La période idéale pour commencer un potager en lasagne est sans conteste l'automne. Saison du nettoyage au jardin par excellence, époque où les feuilles mortes abondent ainsi que les déchets de tontes et de taille des haies.

- Choisissez un endroit abrité et accessible et déposez une bande de carton, légèrement plus grande que la taille du potager futur qui lui fera 1m20 maximum de large. Prenez soin de les faire se chevaucher pour ne pas créer d'interstices où les mauvaises herbes pourraient s'installer.

- Alternez ensuite plusieurs couches : la première pourra être constituée de déchet broyés issus de la taille des haies, feuilles mortes (pas de conifère), une autre de résidus de tonte du gazon, la suivante de paille qui sera suivie d'une couche de déchets de cuisines agrémentés de marc de café. Il s'agit d'alterner les couches carbonées et azotées.
- Pour finir disposez une épaisse couche de compost bien décomposé qui recevra les cultures.

Procédez ainsi sur une bonne trentaine de centimètres au minimum et laissez reposer ; votre potager sera prêt à revoir semis et plantules dès le printemps.

Sachez qu'il est aussi possible de préparer votre lasagne juste avant la plantation au printemps, la décomposition des végétaux occasionnera alors un réchauffement de la terre bénéfique au démarrage des plantules et semis.

N'oubliez pas de bien arroser votre construction entre chaque couche pour activer la décomposition, c'est le secret d'une lasagne réussie !

Intérêts de la technique

Nous l'avons vu, cette technique permet de faire croître des végétaux dans des lieux où la qualité de la terre ou son absence était un obstacle. Au printemps il s'agira d'aérer la terre et non plus de la retourner ... fini le bêchage.

Méthode écologique, elle permet de recycler des éléments qui auraient finis dans une poubelle ou à la déchetterie.

Autre avantage : le désherbage devient alors facilité voire superflus et selon la hauteur de votre monticule, vous n'aurez plus à vous baisser pour travailler dans votre potager ! Mais ce n'est pas tout ! La lasagne retient bien l'eau et les nutriments, elle dégage de la chaleur et diffuse directement aux plantes tous les éléments favorables à leur croissance qui en profitent pleinement. Ainsi fertilisées, elles seront plus belles et plus productives.

