

Grippe H1N1

(information de l'INPES Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)

S'informer pour se protéger

De quoi s'agit-il ?

La grippe A (H1N1) est une infection humaine par un nouveau virus grippal de la famille A (H1N1) qui infecte habituellement les porcs.

C'est une infection virale qui se transmet maintenant d'homme à homme (transmission inter humaine).

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes sont identiques à ceux de la grippe saisonnière : fièvre supérieure à 38°, ou courbatures, ou grande fatigue notamment, et toux ou difficultés respiratoires.

Si vous ressentez ces symptômes, appelez votre médecin traitant ou le 15.

Comment se propage cette grippe ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

par la toux, les éternuements ou les postillons ;

par contact rapproché avec une personne infectée, par exemple lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main ;

par contact avec des objets touchés et contaminés par une personne malade (exemple : une poignée de porte, un bouton d'ascenseur, ...).

Pour toute information

0825.302.302

(0,15 euro/min depuis un poste fixe)

www.pandemie-grippale.gouv.fr

Comment s'en protéger ?



Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou une solution hydroalcoolique.



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier **lorsque vous toussiez ou éternuez.**

Puis **jetez votre mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains.**

Quand et par qui sont prescrits les antiviraux ?

Des médicaments antiviraux : l'Oseltamivir (Tamiflu) et le Zanamivir (Relenza) sont actuellement efficaces sur ce virus.

Ils doivent être pris après consultation et diagnostic réalisé par un médecin, sur prescription médicale.

Existe-t-il un vaccin pour se protéger de cette grippe ?

Pour l'instant, il n'existe pas de vaccin contre ce nouveau virus. La mise à disposition de la souche de virus grippal nécessaire pour la fabrication du vaccin se fera sous la responsabilité de

l'Organisation Mondiale de la Santé. Un délai prévu de plusieurs mois sera nécessaire pour qu'un vaccin soit disponible.